



Formentera Zen  
KIDS & FAMILIES



# EL GRAN ESDEVENIMENT PER A TOTES LES FAMÍLIES DE FORMENTERA

1 MAIG | PLAÇA DE LA  
11-14 H | CONSTITUCIÓ

\*  
**ENTRADA LLIURE**  
AFORAMENT LIMITAT

*\*Per a residents de Formentera  
amb inscripció prèvia.*

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



Consell Insular de Formentera

UN ESDEVENIMENT DE:

**formentera**

DIRECCIÓ:



# TALLERS INFANTILS

*Jocs de lògica, pintacares, llepolies saludables, mandales, art teràpia i... molt més!*



## PLANETARI



## CLASSE MAGISTRAL DE FITNESS PER A GRANS I MENUTS



## XERRADES DE PEDIATRIA I PSICOLOGIA INFANTIL I JUVENIL

Son, alimentació, primers auxilis, gestió de les emocions, bon ús de les pantalles...



### PROGRAMA

**11.00 h** Alimentació, primers auxilis i son, amb **Anna Estapé**, pediatra.

**12.00 h** Gestió de les emocions i de les pantalles, amb **Carmen Esteban**, psicòloga.

**13.00 h** Pràctica familiar de fitness, amb **Raquel López**, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.