

1 MAYO | PLAZA SAN  
11-14 H. | FRANCESC



Formentera Zen  
KIDS & FAMILIES

**ENTRADA LIBRE\***  
**AFORO LIMITADO**

*\*Para residentes de Formentera  
previa inscripción*



# EL GRAN EVENTO PARA TODAS LAS FAMILIAS DE FORMENTERA

## TALLERES INFANTILES

*Juegos de lógica, pinta caras, golosinas  
saludables, mandalas, arte terapia y... ¡mucho más!*

## CHARLAS DE PEDIATRÍA Y PSICOLOGÍA INFANTIL Y JUVENIL

*Sueño, alimentación, primeros auxilios, gestión  
de las emociones, buen uso de las pantallas...*

## PLANETARIO

## MASTERCLASS DE FITNESS PARA GRANDES Y PEQUEÑOS

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



### PROGRAMA

**11.00h.** Alimentación, primeros auxilios y sueño, con **Anna Estapé**, pediatra.

**12.00h.** Gestión de las emociones y de las pantallas, con **Carmen Esteban**, psicóloga.

**13.00h.** Práctica familiar de fitness, con **Raquel López**, licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.



Consell Insular de Formentera

UN EVENTO DE:

**formentera**

DIRECCIÓN:

