

Taller:

***'Técnicas de apoyo para familias a través de la
Aromaterapia Científica y Emocional, y la
Medicina Tradicional China'***

Formentera Zen Festival

11, 12 y 13 de octubre de 2018.



'Que tus decisiones reflejen tus esperanzas no tus miedos'

(Nelson Mandela)

'Bienvenido, hijo mío, bienvenido al mundo de la vida donde serás tan fuerte como el Manuka'

(oración tradicional maorí de bienvenida en el nacimiento del hijo primogénito)

Apoyo.
Preconcepción.
Embarazo.
Parto.
Postparto.
Lactancia materna.
Crianza.
Aromaterapia Científica.
Psicoaromaterapia.
MTC (Medicina Tradicional China).
Acupuntura.
Aceites esenciales (AE).
Emociones.

Presentación

Desde **BesAroms**, ya desde la infancia, su camino ha estado ligado irrefrenablemente al mundo macroscópico y microscópico que engloba todo ser vivo, eso llevó a su fundadora en su día a licenciarse en la carrera universitaria de *Biología, especialización en Organismos y Sistemas* (por la Universidad de Barcelona) y más tarde adquirir conocimientos especializados como aromatóloga. De la mano, siempre ha ido absorbiendo todo conocimiento de estudios y descubrimientos neurocientíficos; así como buscando nuevos retos y nuevas compañeras de camino para trabajar transversalmente. Éste es el caso de la fusión de conocimientos aplicados, entre ésta y la miembro de **Baraka Ibiza**, que lleva a cabo tratamientos de Medicina Tradicional China, entre otras disciplinas.

Hoy es el día en que disponemos de las herramientas, a nuestro entender armónicamente perfectas, que nos han llevado a unir estas dos pasiones con el deseo de ayudar al ser humano: la *Aromaterapia Científica Emocional (Psicoaromaterapia)* y la *Medicina Tradicional China*.

Aquí presentamos la posibilidad eficaz de utilizar por un lado la Psicoaromaterapia (rama novedosa, seria, efectiva y científica de la Aromaterapia, que hace uso de la aplicación exclusivamente de aceites esenciales naturales y sin alterar, provenientes de plantas superiores) como vehículo para trabajar emocionalmente siempre en positivo tanto la preconcepción, embarazo, parto, postparto, como la lactancia materna, crianza y los nuevos vínculos familiares que de éste se forman, junto con la acupuntura (MTC); haciéndola llegar tanto a los profesionales como a las familias; y la Aromaterapia Científica por otro con el fin de propiciar una mejora en el bienestar físico en los mismos casos.

Objetivo general

Hacer uso de las bases de la Psicoaromaterapia para trabajar emocionalmente en positivo tanto la preconcepción, embarazo, parto, postparto, como la lactancia materna, crianza y nuevos vínculos familiares, llegando ha hacer mucho incapié en cada caso en concreto; así como hacer uso de las bases de la Aromaterapia Científica y la Medicina Tradicional China con el fin de propiciar una mejora en el bienestar físico en los mismos casos.

Objetivos específicos

- Hacer llegar a las familias en preconcepción, gestación y/o con neonatos, la información de la existencia de las nuevas técnicas de apoyo, la Aromaterapia Científica y Emocional, para sus procesos de preconcepción, embarazo, parto, postparto, lactancia materna, crianza, etc.

- Hacer uso de las bases de la Medicina Tradicional China para potenciar los puntos emocionalmente más potentes, a través de la combinación de la acupuntura y los aceites esenciales durante el tratamiento.

- Generar procesos de apoyo y acompañamiento empoderados a partir del uso de Aceites Esenciales puros.

- Atender especialmente procesos delicados emocionalmente: duelo perinatal, depresión postparto, llegada de bebés con necesidades especiales, apoyo en cambios en el seno familiar tras el parto, etc, haciendo uso de los aceites esenciales y la acupuntura.

'Taller para familias: Técnicas de apoyo a través del uso de la Aromaterapia Científica Emocional y la Acupuntura'.

A) Descripción:

Taller, de aproximadamente 2 horas, dirigidas a personas adultas cuyas familias procedan en situaciones de: preconcepción, gestación, parto, postparto, lactancia materna y crianza, partiendo del uso y disfrute de los aceites esenciales, aplicados por vía olfativa y / o vía tópica, y/o técnicas de acupuntura, a fin y efecto de conseguir, por un lado, estados emocionales más relajados, empoderados, libres de miedos, proveídos de sentimientos de protección y confianza; y por otro lado, mejor estado físico.

Posibilidad de repetir el mismo taller en varios días durante el Formentera Zen Festival.

B) Programa:

B.1. ¿Qué son los aceites esenciales y su relación con la Aromaterapia? Base científica. ¿Qué es y en qué se basa la Acupuntura?

B.2. Aplicación segura de los Aceites Esenciales en embarazadas, madres y bebés menores de 3 años en trabajos de Aromaterapia Científica Emocional...¿qué beneficios te ofrecen éstos a niveles emocional y físico? Peligros de la autoterapia.

B.3. Vinculación y tratamiento de acupuntura y aceites esenciales, ¿en qué puede ayudar?

B.4. Olfación práctica de Aceites Esenciales seguros para usar en familia.